

# Sudocrem®



## Sudocrem MULTI-EXPERT Jeden krém. Dvojitý účinek.



Zklidňuje podráždění a pomáhá léčit plenkovou dermatitidu a navíc citlivou pokožku chrání.

[sudocrem.cz](http://sudocrem.cz)



Ochranný krém pro podporu léčby a prevence:  
• plenkové dermatitidy • oděření a podráždění pokožky  
• dermatitidy při inkontinenci u dospělých  
a pro ochranu pokožky v ošlání poranění.

Zdravotnický prostředek.

**teva**

# Blahopřejeme

Těhotenství je za vámi a vaše dítě je na světě. Zažíváte teď pravděpodobně to největší štěstí, ale i obrovskou únavu. Koneckonců, byl to porod. A teď začíná mateřství!

Ale nebojte se. Máte kolem sebe spoustu lidí, kteří vám pomohou a poradí. A že těch rad bude! Jak poroste vaše miminko, uslyšíte doporučení od rodičů, prarodičů, sourozenců, kamarádek, a dalších.

Již téměř  
90 let zkušeností  
v péči o citlivou  
dětskou pokožku.

Mladé maminky se často cítí pod tlakem svého okolí, protože mají pocit, že musí o mateřství vědět úplně všechno a hned. Tím se ale vůbec netrapte. Postupně se vše naučíte. A když si přeci jen nebudete vědět rady, obraťte se na odborníky.

**Sudocrem již téměř 90 let poskytuje péči o citlivou dětskou pokožku a pomáhá milionům maminek po celém světě. Nyní nově jako Sudocrem MULTI-EXPERT – odborník na plenkovou dermatitidu.**

Připravili jsme pro vás stručný návod, jak rozpoznat a správně se vypořádat s jedním z nejčastějších problémů, který trápí pokožku miminka - plenková dermatitida.



Zdravotnický prostředek.



**Sudocrem®**



# Poznáváme dětskou pokožku

Pro dítě je jeden z nejdůležitějších smyslů právě hmat. Miminka milují, když se s nimi mazlíte, objímáte je a hladíte. Dotek pro ně znamená uspokojení, potěšení a je důležitý pro podporu jejich správného vývoje.

Na okamžik, kdy k sobě poprvé přivinete své miminko, jen tak nezapomenete. Určitě se vám vybaví, jak jemně a křehce na dotyk působí.

Ne nadarmo se říká, že má někdo kůži "jako miminko". Pokožka novorozenců a kojenců je výrazně tenčí než dospělá a péče o ni má svá specifika.

**Plenková  
dermatitida  
postihuje až 50 %  
všech miminek.**

## Správná péče o citlivou dětskou pokožku



### Koupání

Přehnaná hygiena může být stejně na škodu jako nedostatečná, protože každodenní koupání narušuje ochrannou bariéru kůže a vede k jejímu vysušování.



### Přebalování

Častá výměna plen plní důležitou hygienickou funkci a je nejlepší prevencí proti plenkové dermatitidě. Kontrolujte proto plenku každé 2–3 hodiny.



### Plenky

I zde platí přiměřenost. Příliš těsné plenky nedovolují dýchat, příliš volné pak neplní svou funkci.



### Sucho

Dítě ponecháváme po každém přebalení krátce rozbalené v teplém, suchém prostředí. Pokožka se tak může osušit a volně dýchat.



### Přípravky pro péči

Dětská pokožka vyžaduje velmi jemné přípravky. Lze však aplikovat speciálně určené přípravky, které vytvářejí ochrannou vrstvu a zabraňují podráždění.

I přes všechnu lásku a pečlivost se může stát, že se setkáte s plenkovou dermatidou. Nejde ale o selhání v péči! Plenková dermatitida je jedním z nejčastějších kožních zanětlivých onemocnění kojenců a batolat. Až 50 % dětí nosících pleny mívá projevy plenkové dermatitidy, která se nejčastěji objevuje mezi 9.–12. měsícem věku.

**Naštěstí dobře víme,  
jak miminku ulevit.**

# Přišla na nás plenková dermatitida

Za vznikem opruzenin stojí různé faktory: specifika dětské kůže, nedostatečná, resp. přehnaná hygiena, nepravidelné přebalování, pocení při nadměrném oblékání, kontakt pokožky s močí a stolicí a další faktory. Vlhká, zapařená pokožka je pak náchylná k poškození a je také ideálním prostředím pro množení bakterií nebo plísní, které mohou následně způsobit zánět.

Příčinou plenkové dermatitidy může být i alergie na složky v plence nebo v přípravcích používaných k péči o pokožku.



Pomáháme  
milionům  
maminek  
po celém  
světě.



## Jak poznáme plenkovou dermatitidu

Plenková dermatitida je zánětlivé postižení kůže. Pokožka pod plenkou je lesklá, zarudlá, někdy může připomínat popáleninu. Mohou se objevit i červené pupínky, otok nebo šupinky. Samotné dítě je neklidné, protože ho to pálí a bolí.

Pokud u svého miminka objevíte plenkovou dermatitidu, je potřeba adekvátní péče.



# Pomáháme léčit

Při péči o dítě je třeba zvládat více věcí najednou.  
Sudocrem MULTI-EXPERT je odborníkem na plenkovou dermatitidu,  
jeden krém s dvojitým účinkem: pro podporu léčby a prevence.

## Prevence

Tenká vrstva krému  
chrání před dráždivými  
vlivy moči a stolice,  
a přispívá tak k ochraně  
před vznikem  
opruženin.

## Podpora léčby

Zklidňuje začervenalou  
a podrážděnou dětskou  
pokožku a navrácí jí její  
vláčnost. Regeneruje pokožku  
a pomáhá léčit plenkovou  
dermatitidu.



Zdravotnický prostředek.

Sudocrem MULTI-EXPERT můžete používat  
při každém přebalování.

Pokožku omýváme jen vodou, po stolici případně mýdlem speciálně  
určeným na dětskou pokožku.

Miminko vždy důkladně osušíme. Pamatujte ale, že pokožka  
je jemná, a proto je lepší osušit přikládáním ručníku, ne třením.

Ochranný krém nanášíme v tenké vrstvě, který pokožka vstřebá.

## Jak správně Sudocrem MULTI-EXPERT používat?

### Nesprávná aplikace

příliš velké množství krému



### Správná aplikace

vhodné množství krému



Sudocrem je vhodný pro miminka, děti i dospělé.

# Proč je Sudocrem MULTI-EXPERT účinný?

Naši unikátní recepturu jsme zdokonalovali téměř 90 let. Účinek Sudocremu MULTI-EXPERT stojí na pečlivě vybraných složkách, které dohromady svými účinky **zklidňují** podráždění a **pomáhají léčit plenkovou dermatitidu** a navíc také **chrání** citlivou pokožku vašeho miminka. Toto jsou jeho účinné složky:

## Oxid zinečnatý

Je hlavní účinnou složkou. Působí proti bakteriím a plísním, které jinak rády napadají citlivou pokožku. Na kůži vytváří ochrannou bariéru před dráždivými účinky moči a stolice. Absorbuje přebytečnou vlhkost, a tím vytváří pod plenkou příznivější prostředí.

## Lanolin

Zklidňuje pokožku a navrácí jí vláčnost. Je hypoalergenní a potlačuje růst bakterií.

## Benzylbenzoát a benzylicinamát

Znějí sice komplikovaně, ale je to s nimi jednoduché: podporují růst nových buněk pokožky, takže se postižená místa rychleji hojí.

## Benzylalkohol

Působí proti bakteriím a plísním a zabraňuje jejich množení.



## Kdy navštívit lékaře?

Někdy se i přes všechnu snahu nedaří začervenatou a podrážděnou pokožku zahnat. Pokud nepomáhají režimová opatření ani preventivní používání vhodných přípravků a stav pokožky se během týdne nelepší, poraďte se se svým lékařem, který vám řekne, jak dál postupovat, a ulevit tak vašemu miminku.



Zdravotnický prostředek.

**Sudocrem®**



# Sudocrem®



## Sudocrem MULTI-EXPERT Jeden krém. Dvojitý účinek.



Zklidňuje podráždění a pomáhá  
léčit plenkovou dermatitidu  
a navíc citlivou pokožku chrání.

[sudocrem.cz](http://sudocrem.cz)



- Ochranný krém pro podporu léčby a prevence:
- plenkové dermatitidy
  - oděnin a podrážděné pokožky
  - dermatitidy při inkontinenci u dospělých
- a pro ochranu pokožky v o kolí poranění.

Zdravotnický prostředek.

**teva**